

Hypnotherapie-Fortbildung | Körperpsychotherapie-Fortbildung | Therapiegruppe Körper&Trance

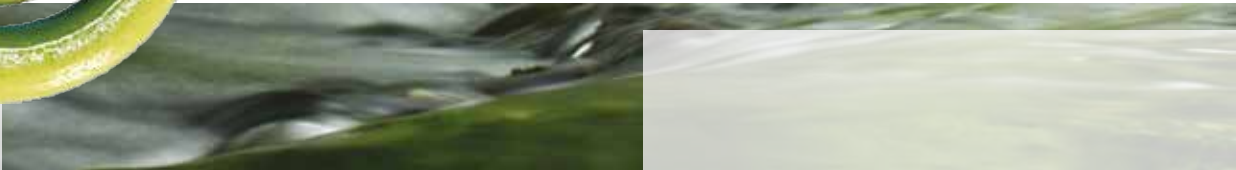


Werner Eberwein

DGH | Deutsche Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie
Fort- und Weiterbildungszentrum Berlin

IHP | Institut für Humanistische Psychotherapie

www.werner-eberwein.de



Hypnotherapie-Fortbildung | DGH mit Zertifikat der DGH und KV-Abrechnungserlaubnis für die EBM-Position Hypnose

für Psychologen, Ärzte, Zahnärzte, Studenten dieser Fachrichtungen und approbierte Kinder-Jugendlichen-Psychotherapeuten

Einführungsvorträge mit praktischen Übungen | *Werner Eberwein & Reinhart Dieckmann* 20.5.2014 und 10.6.2014 • Di 18.30-21.30 Uhr

Grundkurse

- G1 - **Methoden der Trance-Einleitung** | *Werner Eberwein* 27./28.6.2014 • Fr 14-21/Sa 9.30-17.30 Uhr
- G2 - **Formulierung von Suggestionen** | *Reinhart Dieckmann & Ralf Reinkemeyer* 29./30.8.2014 • Fr 14-21/Sa 9.30-17.30 Uhr
- G3 - **Hypnotische Ideomotorik** | *Werner Eberwein* 10./11.10.2014 • Fr 14-21/Sa 9.30-17.30 Uhr

Fortgeschrittenenkurse

- F1 - **Hypnotische Konfusion und Trance-Vertiefung** | *Reinhart Dieckmann & Ralf Reinkemeyer* 14./15.11.2014 • Fr 14-21/Sa 9.30-17.30 Uhr
- F2 - **Hypnotische Metaphern und Symbole** | *Werner Eberwein* 9./10.1.2015 • Fr 14-21/Sa 9.30-17.30 Uhr
- F3 - **Hypnotische Schmerzbehandlung** | *Sylvio Chiamulera* 27./28.2.2015 • Fr 14-21/Sa 9.30-17.30 Uhr
- F4 - **Körperorientierte Induktionen und Altersregression** | *Werner Eberwein* 24./25.4.2015 • Fr 14-21/Sa 9.30-17.30 Uhr

Therapiekurse

- T1 - **Hypnotherapie mit Kindern und Jugendlichen** | *Siegfried Mrochen* 29./30.5.2015 • Fr 14-21/Sa 9.30-17.30 Uhr
- T2 - **Dialogische Hypnose und ihre Anwendung bei Ängsten** | *Werner Eberwein* 3./4.7.2015 • Fr 14-21/Sa 9.30-17.30 Uhr
- T3 - **Hypnotherapie bei Persönlichkeitsstörungen** | *Werner Eberwein* 4.-6.9.2015 (3 Tage) • Fr 14-21/Sa&So 9.30-17.30
- T4 - **Hypnose in der Psychosomatik** | *Agnes Kaiser-Rekkas* 9./10.10.2015 • Fr 14-21/Sa 9.30-17.30 Uhr

Die **Zertifizierung durch die Psychotherapeutenkammer** ist beantragt. Sie wird von der Ärzte- und der Zahnärztekammer anerkannt.

Insgesamt können mit der Hypnotherapie-Fortbildung bis zu **304 Fortbildungspunkte** erworben werden.

weitere Informationen und Anmeldung im Internet: www.werner-eberwein.de

Hypnotherapie ist ein heilender Dialog mit dem Unbewussten in veränderten Bewusstseinszuständen („**Trance**“) durch Suggestion und Imagination.

Weil viele psychische und psychosomatische Störungen durch Stress ausgelöst oder verstärkt werden, ist tiefe **körperliche und mentale Entspannung**, wie sie in der Hypnotherapie erlebt werden kann, als solche schon heilsam. Darüber hinaus können in Trance eingefahrene Muster des Erlebens und Verhaltens Trance **schnell und effektiv verändert** werden. Außerdem kann in Trance das **Unbewusste befragt** werden um Orientierung in existenziellen Lebensfragen zu finden.

In der Hypnotherapie-Fortbildung werden unmittelbar anwendbare hypnosuggestive Techniken vermittelt, mit denen z.B. Ängste, Depressionen, psychosomatische Störungen, Abhängigkeiten oder Beziehungsstörungen **nachweislich erfolgreich behandelt** werden können. Die Teilnehmer lernen **Hypnose-Anästhesie** um akuten und chronischen Schmerz zu vermindern oder ganz auszuschalten.

In der Fortbildung werden bewährte **Selbsthypnosemethoden** vermittelt, mit denen man sich selbst tief entspannen und in Trance versetzen kann.

Körperpsychotherapie-Fortbildung | IHP mit Zertifikat des IHP

für Angehörige von therapeutischen, pädagogischen und beratenden Berufen sowie Auszubildende und Studenten dieser Richtungen

Einführungsvorträge mit praktischen Übungen | *Werner Eberwein* 18.6.2014 und 27.8.2014 • Mi 18.30-21.30 Uhr

K1 - **Körperorientierte Achtsamkeit** - Dialog mit dem Unbewussten | *Werner Eberwein* 6./7.9.2014 • Sa/So 10-17.30 Uhr

K2 - **Heilende Berührung** - Reichianische Massage | *Werner Eberwein* 8./9.11.2014 • Sa/So 10-17.30 Uhr

K3 - **Körpersprache** - Arbeit mit Körperhaltung, Bewegung und Stimme | *Werner Eberwein* 13./14.12.2014 • Sa/So 10-17.30 Uhr

K4 - **Körperorientiertes Psychodrama** - Teile-Arbeit mit dem Körper | *Werner Eberwein* 17./18.1.2015 • Sa/So 10-17.30 Uhr

K5 - **Trance-Körper-Arbeit** - Hypnosuggestive Kommunikation | *Werner Eberwein* 7./8.3.2015 • Sa/So 10-17.30 Uhr

K6 - **Reichianische Atemarbeit** - die Befreiung des vollen Atems | *Werner Eberwein* 18./19.4.2015 • Sa/So 10-17.30 Uhr

Die **Zertifizierung durch die Psychotherapeutenkammer** ist beantragt. Sie wird von der Ärzte- und der Zahnärztekammer anerkannt. Insgesamt können mit der Körperpsychotherapie-Fortbildung bis zu **100 Fortbildungspunkte** erworben werden.

Es können auch **einzelne Kurse** gebucht werden.

weitere Informationen und Anmeldung im Internet: www.werner-eberwein.de

Befreiung der Gefühle

Körperpsychotherapie nutzt Körperwahrnehmung, Körperhaltung, Atem, Bewegung und Berührung um unbewusste psychische Prozesse ins Bewusstsein zu bringen und blockierte oder entgrenzte Körperenergien zu harmonisieren.

In der Körperpsychotherapie werden abgespaltene Gefühle und Erfahrungen **im Körper erlebbar und integrierbar** gemacht um eingefahrene Muster des Erleben, des Verhaltens und der Beziehungsgestaltung erfahrungsorientiert zu transformieren.

Durch Körperarbeit können traumatische Erfahrungen und biografische Beziehungsstörungen verarbeitet werden, so dass die darin gebundenen **vitalen Energien** kreativ genutzt werden können.

Achtsamkeit für das Körperempfinden und die lebendigen „Impulse von innen“ steigert das Gewahrsein und die Präsenz sowie das Gefühl dafür, wer man ist, was man braucht und wie man leben will.

In der Fortbildung werden **unmittelbar anwendbare** körperorientierte Techniken vermittelt, die gut in andere Verfahren und Arbeitsweisen integriert werden können.

Therapiegruppe Körper&Trance | IHP

für 8-12 Frauen und Männer, die Körperpsychotherapie und Trance-Arbeit in der Gruppe erleben wollen

Die Gruppe ist geeignet für Menschen, die

- im geschützten Rahmen einer therapeutischen Gruppe
- neue Formen von Erleben, Kontakt und Begegnung erproben und
- andere Menschen und sich selbst auf tiefere Weise kennenlernen wollen,
- eine intensive therapeutische Erfahrung mit hoher Erlebnisdichte,
- Raum für Austausch untereinander und
- Anleitung zur Selbsthilfe und für gegenseitige Unterstützung suchen.

Ziele des Gruppenprozesses

- Förderung von Selbstwertgefühl und Selbstbehauptungsfähigkeit
- Entwicklung der Fähigkeit, sich einzulassen und sich abzugrenzen
- Stärkung der Identität als Frau/Mann, Abbau sexueller Probleme
- Minderung von Ängsten, Hemmungen, Abhängigkeiten, Depressionen
- Auseinandersetzung mit Sinnfragen und Perspektivproblemen
- Linderung psychosomatischer Beschwerden
- Abbau von körperlichen Spannungen, Förderung der Vitalität
- Entwicklung der Fähigkeit loszulassen und Dinge in Angriff zu nehmen

Was machen wir in der Gruppe

Körper-, Atem- Kontakt- und Imaginationsübungen, Gruppen-trancen, Gesprächsrunden, Arbeit des Leiters mit Einzelnen

Organisatorisches

Die Gruppe findet immer mittwochs 19-21.30 Uhr statt. Sie ist in Halbjahre gegliedert, so dass man alle sechs Monate ein- und aussteigen kann.

Anmeldung

Wenn Sie sich für die Körper&Trance-Gruppe interessieren, vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per E-Mail einen Termin für ein **Kennenlern- und Informationsgespräch.**

weitere Informationen und Anmeldung im Internet: www.werner-eberwein.de

die Gruppe ist ein Spiegel

Vermiedene und verdrängte Erfahrungen und Gefühle sind in abgespaltenen Abteilungen des Bewusstseins (dem „**Unbewussten**“) und gleichzeitig als Energieblockaden im **Körpergedächtnis** gespeichert - daher ist die Kombination von Körperpsychotherapie und Trance-Arbeit besonders wirkungsvoll.

In der **Therapiegruppe Körper&Trance** arbeiten wir daran, Traumata und Beziehungsstörungen zu verarbeiten um Zugang zu den die darin gefangenen vitalen Energien zu finden, damit sie kreativ genutzt werden können.

Körperarbeit führt oft von selbst in **veränderte Bewusstseinszustände** („Trance“) hinein, in denen auf vielfache Weise heilsame Dialoge mit dem Unbewussten geführt werden können.

Dabei reflektiert, stützt, schützt und unterstützt die **Gruppe** sehr effektiv die Prozesse der Teilnehmer/innen. Besonders für Menschen, die in ihrem Leben **Traumata oder Mangelzustände** erlebt haben, kann das Erleben von Vertrauen und Wärme, Geborgenheit und Akzeptanz in der Gruppe eine heilsame Erfahrung sein.

Methodenschwerpunkte

- Körperpsychotherapie
- Trance-Arbeit

weitere Techniken

- Körper-Achtsamkeit
- verstehendes Gespräch
- Konflikttraining
- Psychodrama
- Selbsthypnose, Meditation
- Arbeit mit Atem und Stimme
- therapeutische Massage
- NLP, Imagination
- Malen, Trommeln, Tanzen



Werner Eberwein | Diplom-Psychologe | Psychologischer Psychotherapeut seit 1984

Leiter des Fort- und Weiterbildungszentrums Berlin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH) und des Instituts für Humanistische Psychotherapie Berlin (IHP) • Vorstandsmitglied der Arbeitsgemeinschaft Humanistische Psychotherapie (AGHPT) • Ausbilder und Supervisor der Deutschen Gesellschaft für zahnärztliche Hypnose (DGZH) • Lehrbeauftragter an der Charité Berlin • abgeschlossene Ausbildungen u.a. in Hypnotherapie, Körperpsychotherapie, Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie, NLP, Gesprächspsychotherapie, Provokativer Therapie • zahlreiche Publikationen • ausgedehnte Lehr- und Vortragstätigkeit



Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung der Fortbildungen durch die Psychotherapeutenkammer ist beantragt, sie wird von der Ärzte- und Zahnärztekammer anerkannt. Pro 2-tägigem Fortbildungswochenende werden 16 Punkte vergeben.

Kosten

Einführungsvortrag 8,- EUR
Fortbildungswochenende Hypnotherapie 259,- bis 289,- EUR
Fortbildungswochenende Körperpsychotherapie 219,- bis 249,- EUR
Körper&Trance-Therapiegruppe Abendsitzung, 2,5 Std. 39,- EUR

Werner Eberwein

Postadresse Aachener Str. 27 • 10713 Berlin
Praxis/Seminarort Baruther Str. 21 • 10961 Berlin

Tel. 030 - 82 70 28 34
E-Mail kontakt@werner-eberwein.de

weitere Informationen und Anmeldung
www.werner-eberwein.de