

Humanistische Psychotherapie

Humanistische Psychotherapie (HPT) ist eine moderne psychotherapeutische Strömung, die sich als dritter Weg neben den analytischen und den verhaltensorientierten Verfahren versteht.

Der Mensch wird in seiner existenziellen Freiheit gesehen, mit seinen Potenzialen, als kreativer Gestalter seiner Welt.

Ziel ist die Erweiterung der Erlebnis-, Beziehungs- und Gestaltungsfähigkeiten im privaten Leben und in der Arbeit mit Menschen.



Werner Eberwein

* 1955 · Diplom-Psychologe,
Psychotherapeut seit 1984



Ausbildungen in

- Körperpsychotherapie
- Hypnose/Hypnotherapie
- NLP/Imagination
- Tiefenpsychologie
- Verhaltenstherapie
- Gesprächspsychotherapie
- Provokative Therapie
- Biodynamische Massage
- diverse Fort- und Weiterbildungen

Veröffentlichungen u.a.:

- Humanistische Psychotherapie, Thieme 2009
- Die Kunst der Hypnose, Kösel 1996
- Zen in der Kunst der Körperpsychotherapie, Junfermann 2000
- Selbstheilungskräfte in der Seele entfalten, Trance-CD, Kösel 1996
- Angst verwandeln in Gelassenheit, Trance-CD, Kösel 1997
- Loslassen, Trance-CD, Hypnos 2007

Kosten

- **Therapiegruppe** € 35,- pro Abendsitzung
- **Fortbildung** € 180,- bis € 240,-
pro Wochenendseminar, je nach Anmeldezeitraum

Kontakt, Anmeldung & Orte

Kontakt & Anmeldung Werner Eberwein

Postadresse Aachener Str. 27, 10713 Berlin

☎ 030 - 82 70 28 34 📠 030 - 82 70 28 35

E-Mail info@Werner-Eberwein.de

Veranstaltungsort Therapiegruppe; Einführungsvorträge; HPT1,2,4,5

Praxisgemeinschaft Baruther Str. 21, 10961 Berlin-Kreuzberg

Nähe U-Bhf. Gneisenaustraße/Mehringdamm/Hallesches Tor

Veranstaltungsort HPT3 Fischerhaus Küstrinchen

Nähe 17279 Lychen, ca. 1 Std. Autofahrt nördlich von Berlin

Veranstaltungsort HPT6 Seminarhaus Seebeck

Nähe 16853 Lindow, ca. 1 1/4 Std. Autofahrt nordwestlich von Berlin

Infos & Online-Anmeldung im Internet www.Werner-Eberwein.de

Werner Eberwein

Humanistische PSYCHOTHERAPIE

**Therapiegruppe
Fortbildung**



Einführungsvorträge

ein mal pro Halbjahr

Was ist, was kann

Humanistische Psychotherapie?

Einblick in Methoden und Anwendungen mit einfachen praktischen Übungen

Mittwoch, 7. Oktober 2009, 19-22 Uhr

Mittwoch, 21. April 2010, 19-22 Uhr

Praxisgemeinschaft Baruther Str. 21, 10961 Berlin

Humanistische Psychotherapie ist geeignet für Menschen mit

- Wünschen nach persönlichem Wachstum, Vertiefung ihres Fühlens und Erweiterung ihrer Kontakt- und Beziehungsfähigkeiten
- Schwierigkeiten mit Selbstwert, Selbstbehauptung, Sich-Einlassen und Sich-Abgrenzen
- Problemen mit Frau-/Mannsein, sexuellen Problemen
- Ängsten, Hemmungen, Abhängigkeiten
- Depressionen, Sinnfragen, Perspektivproblemen
- psychosomatischen Beschwerden
- körperlichen Spannungen, innerem Überdruck, chronischer Müdigkeit
- Gefühlen von Unlebendigkeit, Überkontrolliertheit oder Kopfigkeit
- traumatischen Erstarrungszuständen, Ängsten davor, von Gefühlen überschwemmt zu werden



Therapiegruppe

wöchentliche Sitzungen

Die Therapiegruppe »Humanistische Psychotherapie«, geleitet von Werner Eberwein, besteht aus 8-12 Teilnehmer/innen (etwa gleich vielen Frauen und Männern) von Anfang 20 bis Mitte 60.

Sie ist in Halbjahre gegliedert, sodass man jeweils zum Jahreswechsel und zu den Sommerferien ein- und aussteigen kann.

jeweils donnerstags 19.00-21.45 Uhr

Praxisgemeinschaft Baruther Str. 21, 10961 Berlin



fotos: photocase suarisah/indemitt

Methoden

- Körperarbeit · Atemarbeit
- Ausdruck mit Körper und Stimme
- Systemaufstellungen · Rollenspiele
- verstehendes Gespräch · Focusing
- Empathie · Selbstempathie
- Kontakt- und Abgrenzungsübungen
- Feedback · authentischer Dialog
- Massage · Berührung · Holding
- Trance · Hypnose · Hypnoanalyse
- NLP · Imagination
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Malen · Arbeit mit Instrumenten · Tanz
- Rituale · Meditation · Stille

Fortbildung - mit Zertifikat

Wochenendseminare

Die Fortbildung »Humanistische Psychotherapie«, geleitet von Werner Eberwein, richtet sich an Angehörige von therapeutischen, pädagogischen und Beratungsberufen.

HPT1 · Psychodrama und Hypnodrama

Persönlichkeitsanteile und abgespaltene Gefühle erkennen und in konstruktiven Dialog bringen · Heilung des inneren Kindes in Trance - nach Jakob Moreno, Erika Chopich & Margaret Paul und Milton Erickson

6.-8. November 2009, Fr 18 - So 14 Uhr

Praxisgemeinschaft Baruther Str. 21, 10961 Berlin

HPT2 · Heilende Berührung

Über den Körper die Seele heilen · chronische Spannungen lösen · den Körper vitalisieren · Holding und Massage · Herz-Berührung - nach Wilhelm Reich, Georg Downing und Gerda Boyesen

15.-17. Januar 2010, Fr 18 - So 14 Uhr

Praxisgemeinschaft Baruther Str. 21, 10961 Berlin

HPT3 · Focusing - der Körper weiß die Antwort

Veränderung von emotionalen Zuständen durch Tiefengewahrsein · Dialog mit dem Unbewussten durch ganzheitliche Achtsamkeit in Trance - nach Eugene Gendlin und Martin Siems

19.-21. März 2010, Fr 18 - So 14 Uhr

Fischerhaus 17279 Küstrinchen bei Lychen

HPT4 · Gewaltfreie Kommunikation

Konflikte de-eskalieren · Respekt und Klarheit bewahren in angespannten Situationen · wertschätzende Verbundenheit durch Empathie und Selbstempathie - nach Marshall Rosenberg und Carl Rogers

7.-9. Mai 2010, Fr 18 - So 14 Uhr

Praxisgemeinschaft Baruther Str. 21, 10961 Berlin

HPT5 · Reichianische Körper- und Atemarbeit

Vitalisierung des Atems · dem Fluss der Körperenergie folgen · Ausdruck mit Körper und Stimme · spontane Bewegungen aus den inneren Impulsen heraus - nach Wilhelm Reich, Stanislav Grof, Arthur Janov, Alexander Lowen und Gerda Boyesen

2.-4. Juli 2010, Fr 18 - So 14 Uhr

Praxisgemeinschaft Baruther Str. 21, 10961 Berlin

HPT6 · Selbsthypnose und Meditation

Tiefentspannung und Versenkung · Eintauchen in Stille · Kommunikation mit dem Unbewussten in Trance · Selbstveränderung durch Autosuggestion - nach Jon Kabat-Zinn und Milton Erickson

3.-5. September 2010, Fr 18 - So 14 Uhr

Seminarhaus 16835 Seebeck bei Lindow

Die Fortbildungs-Wochenendseminare werden von der Psychotherapeutenkammer Berlin zertifiziert.

Pro Wochenende werden 16 Fortbildungspunkte vergeben. Die Zertifizierung wird von der Ärztekammer und der Zahnärztekammer anerkannt.