

Humanistische Psychotherapie

Humanistische Psychotherapie ist eine moderne psychotherapeutische Strömung, die sich als dritter Weg neben den analytischen und den verhaltensorientierten Verfahren versteht.

Der Mensch wird in seiner existenziellen Freiheit gesehen, mit seinen Potenzialen, als kreativer Gestalter seiner Welt.

Ziel ist die Erweiterung der Erlebnis-, Beziehungs- und Gestaltungsfähigkeiten des Klienten im privaten Leben und in der Arbeit mit Menschen.



Werner Eberwein

* 1955 · Diplom-Psychologe,
Psychotherapeut seit 1984

Ausbildungen in

- Körperpsychotherapie
- Hypnose/Hypnotherapie
- NLP/Imagination
- Tiefenpsychologie
- Verhaltenstherapie
- Gesprächspsychotherapie
- Provokative Therapie
- Biodynamische Massage
- diverse Fort- und Weiterbildungen



Veröffentlichungen u.a.:

- Humanistische Psychotherapie (Thieme 2009)
- Die Kunst der Hypnose (Kösel 1996)
- Zen in der Kunst der Körperpsychotherapie (Junfermann 2000)
- Selbstheilungskräfte in der Seele entfalten (Trance-CD, Kösel 1996)
- Angst verwandeln in Gelassenheit (Trance-CD, Kösel 1997)
- Loslassen (Trance-CD, Hypos 2007)

Kosten

- Therapiegruppe: € 35,- pro Abendsitzung
- Fortbildung: € 180,- bis € 240,- pro Wochenendseminar - je nach Anmeldezeitraum

Kontakt & Anmeldung

Werner Eberwein, Dipl.-Psych.

Postadresse: Aachener Str. 27, 10713 Berlin

Praxis & Seminarort (soweit nicht anders angegeben):

Baruther Str. 21, 10961 Berlin-Kreuzberg

U-Bhf. Gneisenaustraße/Mehringdamm/Hallesches Tor

☎ 030 - 82 70 28 34 ☎ 030 - 82 70 28 35

E-Mail: info@werner-eberwein.de

Internet & Online-Anmeldung: www.Werner-Eberwein.de

Werner Eberwein

Humanistische PSYCHOTHERAPIE

**Therapiegruppe
Fortbildung**



Einführungsvorträge

Einblick in Methoden und Anwendungen

Was ist, was kann

Humanistische Psychotherapie?

... mit einfachen praktischen Übungen

Mittwoch, 7. Oktober 2009, 19-22 Uhr

Mittwoch, 21. April 2010, 19-22 Uhr

Humanistische Psychotherapie ist

geeignet für Menschen mit

- Wünschen nach persönlichem Wachstum Vertiefung ihres Fühlens und Erweiterung ihrer Kontakt- und Beziehungsfähigkeiten,
- Schwierigkeiten mit Selbstwert, Selbstbehauptung, Sich-Einlassen und Sich-Abgrenzen,
- Problemen mit Frau-/Mannsein, sexuellen Problemen,
- Ängsten, Hemmungen, Abhängigkeiten,
- Depressionen, Sinnfragen, Perspektivproblemen,
- psychosomatischen Beschwerden,
- körperlichen Spannungen, innerem Überdruck, chronischer Müdigkeit,
- Gefühlen von Unlebensfähigkeit, Überkontrolliertheit oder Kopfigkeit,
- Erstarrungszuständen, Ängsten davor, von Gefühlen überschwemmt zu werden.



fotos:photocase/suansa/hindemitt

Therapiegruppe

wöchentliche Sitzungen

Die Therapiegruppe »Humanistische Psychotherapie« besteht aus 8-12 Teilnehmer/innen (etwa gleich vielen Frauen und Männern) etwa von Anfang 20 bis Mitte 60.

Sie ist in Halbjahre gegliedert, sodass man jeweils zum Jahreswechsel und zu den Sommerferien ein- und aussteigen kann.

Die Sitzungen finden **donnerstags 19.00-21.45** Uhr statt.



Methoden

- Körperarbeit · Atemarbeit
- Ausdruck mit Körper und Stimme
- Systemaufstellungen · Rollenspiele
- verstehendes Gespräch · Focusing
- Empathie · Selbstempathie
- Kontakt- und Abgrenzungsübungen
- Feedback · authentischer Dialog
- Massage · Berührung · Holding
- Trance · Hypnose · Hypnoanalyse
- NLP · Imagination
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Malen · Arbeit mit Instrumenten · Tanz
- Rituale · Meditation · Stille

www.Werner-Eberwein.de

Fortbildung - mit Zertifikat

Wochenendseminare

Die Fortbildung »Humanistische Psychotherapie« richtet sich an Angehörige von therapeutischen, pädagogischen und Beratungsberufen.

Die Seminare finden **Sa/So 10-18** Uhr statt.

HPT1 · Psychodrama und Hypnodrama

Persönlichkeitsanteile und abgespaltene Gefühle erkennen und in konstruktiven Dialog bringen · Heilung des inneren Kindes

7./8. November 2009

HPT2 · Heilende Berührung

Über den Körper die Seele heilen · chronische Spannungen lösen · den Körper vitalisieren · Holding und Massage · Herz-Berührung

16./17. Januar 2010

HPT3 · Focusing - der Körper weiß die Antwort

Veränderung von Gefühlszuständen durch Tiefengewahrsein · Dialog mit dem Unbewussten durch ganzheitliche Achtsamkeit in Trance

20./21. März 2010

HPT4 · Gewaltfreie Kommunikation

Konflikte de-eskalieren · Respekt und Klarheit in angespannten Situationen · wertschätzende Verbundenheit durch Empathie und Selbstempathie

7./8. Mai 2010

HPT5 · Befreiung der Gefühle

Ausdruck mit Körper und Stimme · Vitalisierung des Atems · spontane Bewegungen aus den inneren Impulsen heraus · dem Fluss der Körperenergie folgen

3./4. Juli 2010

HPT6 · Selbsthypnose und Meditation

Tiefentspannung und Versenkung · Kommunikation mit dem Unbewussten in Trance · Eintauchen in Stille · Selbstveränderung durch Autosuggestion

4./5. September 2010

Die Fortbildungs-Wochenendseminare werden von der Psychotherapeutenkammer Berlin **zertifiziert**.

Pro Wochenende werden 16 Fortbildungspunkte vergeben. Die Zertifizierung wird von der Ärztekammer und der Zahnärztekammer anerkannt.