

Was ist Körperpsychotherapie

Körperpsychotherapie ist eine Richtung der Humanistischen Psychotherapie, die auf den Pionierarbeiten von Wilhelm Reich aufbaut.

Die Körperpsychotherapie orientiert sich an einem ressourcenorientierten Menschenbild, in dem der Mensch mit seinen individuellen und sozialen Wachstumspotentialen gesehen wird.

Der Therapieprozess wird verstanden als kooperative Tiefenselbsterkundung von verkörperten Beziehungsmustern.

Ziele der Körperpsychotherapie sind

- Vitalisierung des Körpers,
- Vertiefung des Körpererlebens,
- Integration abgespaltener Anteile,
- Förderung von Wahlfreiheit,
- Entfaltung latenter Potenziale,
- Orientierung an Sinn stiftenden Werten.

In der Körperpsychotherapie wird mit aktivierten Gefühlen gearbeitet - wir sprechen daher von einem »erlebnisaktivierenden« Verfahren.

In der Körperpsychotherapie arbeitet man vor allem mit

- Körpergewahrsein - die Aufmerksamkeit des Patienten wird zu seinem Körperempfinden hin gelenkt, so dass er die Themen, die ihn beschäftigen, hier und jetzt in seinem Körper spüren kann,
- Berührung - um Kontakt zum unmittelbaren Erleben aufzunehmen, auch durch diverse Massagetechniken,
- Körperausdruck - der Patient wird eingeladen, sein Befinden körperlich auszudrücken, wodurch auch solche Gefühle lebendig werden, die nicht in Worte »hineinpassen«,
- Atemarbeit - Wahrnehmung und Veränderung des Atemmuster, was intensive Auswirkungen auf das aktuelle Befinden haben kann.

Literatur

- Boadella, D.: Wilhelm Reich. 2008
- Boyesen, G.: Über den Körper die Seele heilen. 1987
- Downing, G.: Körper und Wort in der Psychotherapie. 1996
- Eberwein, W.: Zen i.d.Kunst der Körperpsychotherapie. 2000
- Eberwein, W.: Humanistische Psychotherapie. 2009
- Grof, S.: Das Abenteuer der Selbstentdeckung. 1994
- Kurtz, R.: Körperzentrierte Psychotherapie. 1985
- Lowen, A.: Bioenergetik. 1987
- Reich, W.: Charakteranalyse. 1989

Werner Eberwein

geb. 1955
Diplom-Psychologe seit 1979
Psychotherapeut seit 1983



Ausbildungen in

- Körperpsychotherapie
- Biodynamischer Massage
- Tiefenpsychologie
- Hypnose/Hypnotherapie
- NLP
- Verhaltenstherapie
- Gesprächspsychotherapie
- Provokativer Therapie

Leiter des Instituts für Humanistische Psychotherapie (IHP)

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie (DGK) und der European Association for Body Psychotherapy (EABP)



Organisatorisches

Kosten

alle 4 Seminare € 920,-
einzelnes Seminar € 250,-

Seminarzeiten Sa/So 10-13/14.30-17.30

Seminarort Praxisgemeinschaft Baruther Str. 21
10961 Berlin (U-Bhf. Gneisenaustraße)

Rückfragen an Werner Eberwein

Postadresse Aachener Str. 27 · 10713 Berlin

Fon 030 - 82 70 28 34 · **Fax** 030 - 82 70 28 35

E-Mail kontakt@werner-eberwein.de

Weitere Informationen

www.werner-eberwein.de · www.werners-blog.de

Anmeldung online

www.werner-eberwein.de > Körpertherapie-Fortbildung



Werner Eberwein

IHP · Institut für Humanistische Psychotherapie

Körper- psychotherapie

Fortbildung 2011/12

für Angehörige von therapeutischen, pädagogischen und beratenden Berufen sowie Auszubildende dieser Richtungen und Studenten

www.werner-eberwein.de

B e f r e i u n g d e r L e b e n d i g k e i t



Ziel der Fortbildung ist die Erweiterung und Vertiefung der Erlebens-, Beziehungs- und Gestaltungsfähigkeiten in der Arbeit mit Menschen und im privaten Leben.

Psychotherapeutische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Begleitende Einzeltherapie zur Selbsterfahrung bei einem qualifizierten Körperpsychotherapeuten wird empfohlen.



Kurs K1 Körpergewahrsein



10./11. Dezember 2011

Werner Eberwein

Übungen zur Wahrnehmung energetischer Prozesse im Körper · Dialog mit dem Unbewussten durch körperliches Spürbewusstsein · psychovegetative Zustände verstehen und nutzen · die Gefühle annehmen · Stressreduktion durch körperorientierte Achtsamkeitsmeditation · Bodyscan · Atemgewahrsein · Übergänge von verbaler zu körperorientierter Arbeit · Focusing · Vertiefung des Fühlens · Arbeit mit verbalen und nonverbalen Sonden · Charakterdiagnostik · Body-Reading · psychosomatische Resonanz

Kurs K2 Heilende Berührung



21./22. Januar 2012

Werner Eberwein

Über den Körper die Seele heilen · Förderung der Selbstwahrnehmung durch respektvolle Berührung · Kontakt und Grenzen · Übernehmen von Abwehrspannungen · chronische Spannungen lösen · Berührungs-Intentionen: stabilisieren, harmonisieren, vitalisieren, mobilisieren · Ausleiten von Stauungen · korrektive Berührungserfahrungen · Holding · Umprägung in der Regression · biodynamische Stethoskopmassage · Psychope-ristaltik · Deep-Draining · Bonding · symbolische Berührung

Kurs K3 Körperausdruck



3./4. März 2012

Werner Eberwein

Befreiung energetischer Stauungen durch Atem, Bewegung und Stimme · Arbeit mit Körperhaltungen · Vegetotherapie · Zugang zu abgewehrten Anteilen · Mikro-Ausdrucksbewegungen · Dynamisierungstechniken · Impulse von innen · freie Assoziation mit dem Körper · spontane Körper-Trancen · körperlicher Dialog zwischen Teilen · Zugang zu Impulsressourcen · Bioenergetische Übungen · Bodyflow · Kontakt- und Bewegungs-Improvisation · Biodrama · szenische Darstellung innerer Konstellationen

Kurs K4 Reichianische Atemarbeit



28./29. April 2012

Werner Eberwein

Vitalisierung und Harmonisierung des Atems · Atemdiagnostik · Wahrnehmung chronischer Atemmuster und Atemblockaden · Lösung von Atemhemmungen · Brust- und Bauchatmung · zu einem Gefühl hin atmen · mobilisierendes Atmen · Befreiung des vollen Atems · Wirkungen von Veränderungen des Atemmusters · Trance durch Atmen · der psychodynamische Auftrieb · Holotropes Atmen · Rebirthing · zirkuläres Atmen · Indikationen und Kontraindikationen von Techniken der Atemverstärkung

K o n t a k t u n d G r e n z e n